

*TamanGa*

Retreat - Seminare - Fasten - Urlauben



SEMINARE &  
VERANSTALTUNGEN

# MITTEN IN DER NATUR.

Inmitten der Urlaubsregion Südsteiermark, eingebettet in die wunderschöne Natur, umgeben von Wald und Wiesen liegt unser TamanGa - der Lebensgarten in Gamlitz. Ein besonderer Ort für Ihre Veranstaltung, für kleine und große Gruppen, für Seminare, Weiterbildungen, Teambuildings oder besondere Events.

Während der Veranstaltungen könnt Ihr unser Angebot auf dem 11 Hektar großen Gelände genießen. Es gibt Bänke und Meditations-Plätze in der Natur, die zum Verweilen einladen und Figuren, die zu Besinnung, zum Philosophieren und Meditieren anregen. Die Benutzung unserer Schwimmteiche und Sauna ist für unsere Gäste inkludiert. Darüber hinaus haben wir ein duftendes Kräuter-Paradies und unseren eigenen Gemüsegarten, der frei zugänglich ist und viele weitere gemütliche schattenspendende Bereiche.



# TAMANGA FÜR DEINE VERANSTALTUNG.

Raum	PREISE FÜR SEMINARRÄUME 2023			mit Übernachtung*			
	ohne Übernachtung		Ganztags	bis 5 Tagen		ab 5 Tagen	
	Pro Stunde	Halbtags		Halbtags	Ganztags	Halbtags	Ganztags
Seminarsaal groß	€ 60	€ 180	€ 310	€ 90	€ 160	€ 75	€ 120
Rittai 2	€ 35	€ 90	€ 150	€ 60	€ 100	€ 45	€ 80
Rittai 3	€ 35	€ 90	€ 150	€ 60	€ 100	€ 45	€ 80

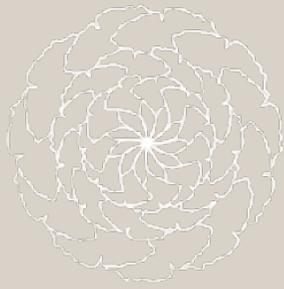
Bitte Preise für Weinkeller, Kaminzimmer oder Restaurant bei unserem Rezeptionsteam anfragen.



Die Raummiete beinhaltet auch die Nutzung der Bereiche im Freien wie TaiChi-Wiese, Yoga-Plattform, Waldsaal und Steinkreis, die wir vorab nicht reservieren. Einrichtungen für alle TeilnehmerInnen sowie Standard-Ausstattung gemäß Beschreibung der Räume und alle Utensilien wie Yoga- und Meditationsmatten, Sitzkissen und Decken sind inkludiert.

Eigene Dekoration sowie Kerzen und Papier für die TeilnehmerInnen bitte selber mitnehmen. Da wir Holzböden haben bei Kerzen eine feuerfeste Unterlage mitbringen.

- \* Der Seminarsaal groß ist ab 25 in TamanGa nächtigenden Personen frei. Rittai 2 & 3 ab 8 nächtigenden Personen frei. Bitte beachten: Außerhalb der Saison (Dezember bis Februar) gelten andere Seminarpreise. Bitte anfragen.



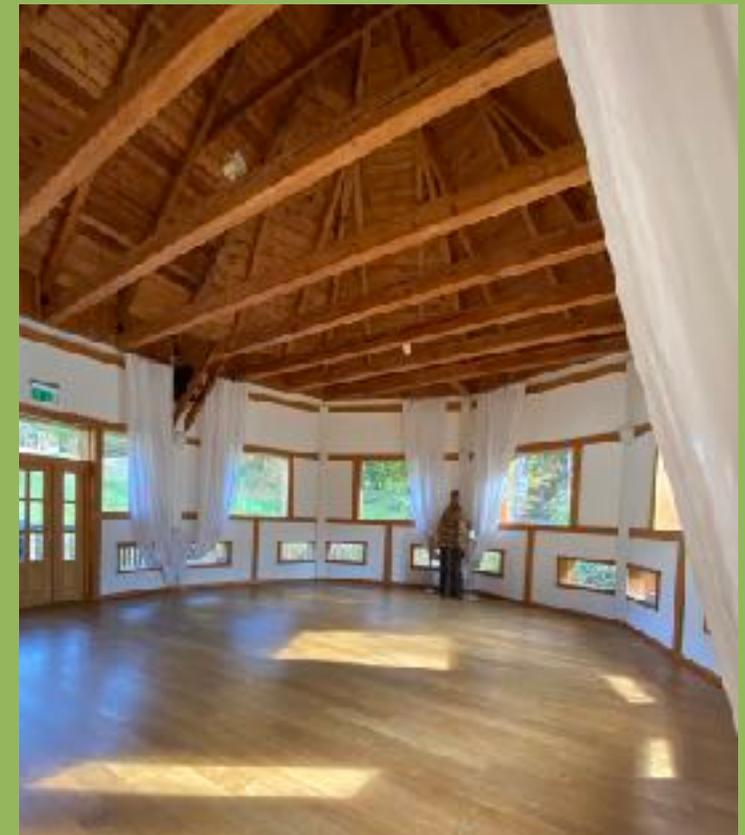
# SEMINARRÄUME.

## Seminarsaal groß - unser Herzstück

Größe 130 m<sup>2</sup>, mit Holzboden, Bodenheizung, hell und lichtdurchflutet, rundum Sicht auf die Wiesen und Wälder von TamanGa, Personen liegend max. 65, mit Bestuhlung max. 150, Raum mit Vorhängen teilbar.

### Ausstattung:

- Yoga-Zubehör wie Gurte, Blöcke
- Matten und Decken
- Beamer
- Leinwand
- Flipchart
- komplette Audiotechnik,
- Stühlen





# SEMINARRÄUME.

## Seminarsaal Rittai 2 -

### klein & stimmig



Größe 40 m<sup>2</sup>, Holzboden mit Bodenheizung, für ca. 12 Personen liegend, mit Bestuhlung max. 20 Personen, optimal für Mediationen und Yogaeinheiten.

#### Ausstattung:

- komplette Audiotechnik
- Matten und Decken

## Seminarsaal Rittai 3

### vielseitig & flexibel



Größe 40 m<sup>2</sup>, Kunstharzboden mit Bodenheizung, für ca. 15 Personen liegend, mit Bestuhlung bis zu 25 Personen, Bewegungsraum oder Atelier, auch als Gruppenschlafraum mit 2 Duschen buchbar für ca. 4-6 Personen.



# KOCH-WERKSTATT.

## Kochkurse auf Profi-Niveau

Die Lehrküche wurde 2022 gebaut und ist für bis zu 16 KochschülerInnen ausgelegt.

Mit Miele Geräten komplett ausgestattet:

- Kombidämpfer
- Backrohr
- Geschirrspüler (mit Express-Programm 15 min)
- 1 x Herd mit 4 Platten
- 5 Herde mit 2 Platten
- Kühl-/Gefrierschrank
- umfassende Kleingeräte: Smoothiemaker, Purierstäbe, alle Kochutensilien wie Pfannen, Töpfe, Schüsseln
- Geschirr, Gläser, Besteck
- großer gemütlicher Esstisch
- Peace-Food Kochbuch-Bibliothek

Kosten:

4 h	für € 80,-
1 Tag	für € 150,-
3 Tage	für € 400,-
Ab 5 Tagen	für € 110,- (pro Tag)
Grillplatz	für € 150,- (pro Tag)

Hinweise: Preise bei Übernachtung der TeilnehmerInnen in TamanGa. Im Preis inkludiert sind alle Energiekosten, Gerätenutzung, Nutzung der Küchenutensilien, Geschirr sowie Textilien (Schürzen, Küchentücher...). Die Küche muss nach dem Seminar in sauber gereinigtem Zustand und wie erhalten zurückgegeben werden. Alternativ: Endreinigung durch TamanGa um € 140,-. Der Grillplatz kann nur in Verbindung mit der Küche genutzt werden.



+ *Internet-Anschluss* für Videoaufnahmen und Lives (Anordnung ist so gestaltet, dass Herd, Abwasch, Dämpfer und Backrohr perfekt im Bild sind und eine optimale Darstellung gewährleistet ist.

# AUFENTHALTSRÄUME.

## Restaurant - im Haupthaus

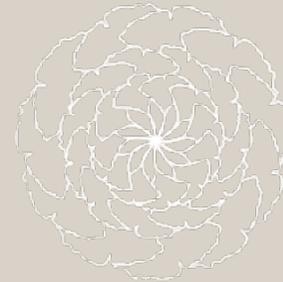
Größe ca. 80 m<sup>2</sup>, große Tische, Sitzgelegenheit für 50 Personen, heller Raum mit Aussicht ins Grüne, rundherum sonnige und schattige Terrassenplätze, für Vorträge, Besprechungen und Gruppensitzungen.

Buchbar außerhalb der Restaurantzeiten.



## Kaminzimmer - im Haupthaus

Größe 30 m<sup>2</sup>, gemütliches Wohnzimmer mit Bibliothek, Sitzgelegenheit für ca. 20 Personen, ruhiger Raum für Besprechungen, Meetings und Kleingruppenarbeiten.



## Weinkeller - im alten Presshaus

Größe 65 m<sup>2</sup>, unser Gewölbeweinkeller im ehemaligen Presshaus ist mit großen Tischen und Stehtischen ausgestattet, bietet Platz für ca. 45 Personen, für private Feiern, vegane Köstlichkeiten oder eine spannende Weinverkostung mit Bio-Weinen aus der Südsteiermark.



# FREIRÄUME.

## Yogaplattform

Etwas erhöht zwischen zwei Wäldern gelegen, offene überdachte Yogaplattform, ca. 45 m<sup>2</sup>, mit herrlicher Aussicht über TamanGa, ruhig und doch unweit vom Zentrum entfernt.

## Tai-Chi-Wiese

Ebene Wiese mit Naturrasen, geschützt durch viele Sträucher und Bäume, perfekt für Bewegungseinheiten im Freien, Aufstellungen, Acro-Yoga oder Tanz.

## Waldsaal

Großzügige Fläche ausgestattet mit Baumstämmen zum Sitzen mitten im Wald. Perfekt für Vorträge im Freien, Waldbaden gleich inkludiert. Platz für ca. 70 Personen.

## Steinkreis

Besonders im Sommer angenehm unter Bäumen, schattiger Kreis, Platz für bis zu 30 Personen, zum Meditieren, Musizieren oder für Gesprächskreise, im Zentrum eine Feuerstelle.



WERBEBONUS: Wir unterstützen gerne nach Absprache und Umfang des Seminars mit online Werbeaktivitäten.

# RICHTIG GUT SCHLAFEN UND ESSEN

## Zimmerpreise 2023 im Rahmen eines Seminars

Beispiel: Klausen\* zur Doppelnutzung ab € 90,00, zur Einzelnutzung ab €115,00 pro Person/Nacht.

Es ist auch der Gruppenschlafraum (ab 6-8 Personen) möglich sowie höhere Zimmerkategorien (Doppelzimmer, Studio, Suite mit 2 Doppelbetten, Ferienwohnungen wie Foto 4 und 5).

Für extern nächtigende Seminargäste verrechnen wir € 60 pro Tag für die Nutzung der Anlage und Verpflegung.

Preise sind pro Person und Nacht (plus Ortsabgabe\*\*) inklusive bio-veganer Peace-Food- Halbpension mit erweitertem Frühstücksbuffet (9.00 bis 11.00 Uhr) und Abendessen (17.00 bis 19.00 Uhr).

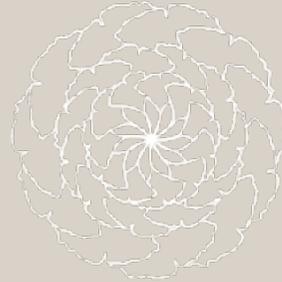
Unsere Zutaten kommen aus Bio-Anbau, soweit möglich aus unserem eigenen Garten und von regionalen Lieferanten.

\* Die Klausen (Fotos 1, 2, 3) sind kleine feine Zimmer mit Holz und Lehmputz. Alle Zimmer sind bewusst wlan- und fernsehfrei um unseren Gästen Zeit zu geben sich auf den Moment zu fokussieren.

\*\* plus Nächtigungsabgabe für die Gemeinde von € 2,50 pro Person/Nacht



# ANFRAGEN.EINTAUCHEN.GENIESSEN.



## Angebot und Reservierung:

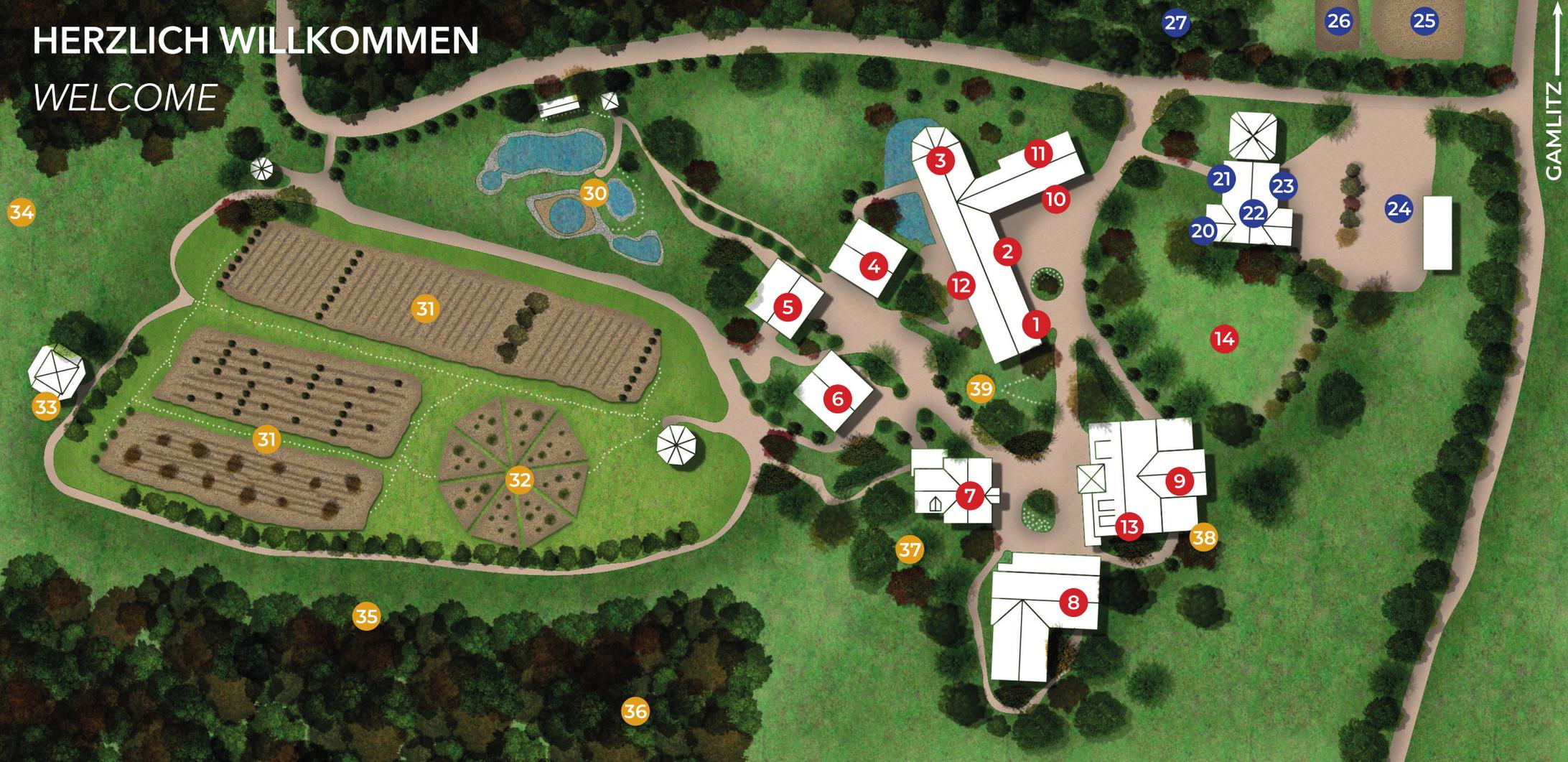
Rezeptionsteam TamanGa, [office@tamanga.at](mailto:office@tamanga.at) oder Telefon +43 (0)3453 33600.  
Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage [www.tamanga.at](http://www.tamanga.at).

Dein *TamanGa* Team



# HERZLICH WILLKOMMEN

## WELCOME



- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>1</b> Rezeption - Reception   | <b>7</b> Weinkeller - Wine Cellar        | <b>20</b> Kochwerkstatt - Cookery school | <b>30</b> Teiche - Swimming ponds              |
| <b>2</b> Shop - Shop   | <b>8</b> Fitness & Relax                 | <b>21</b> Kräuterstube - Herbal Studio   | <b>31</b> Garten - Garden                      |
| <b>3</b> Seminarsaal - Main Hall   | <b>9</b> Speisesaal - Dining             | <b>22</b> Sauna                          | <b>32</b> Kräuter - Herbs                      |
| <b>4</b> Rittai 1<br>Klausen - Room 101-126                                | <b>10</b> Zimmer - Room 8-9              | <b>23</b> Camping Sanitär - Facilities   | <b>33</b> Yoga Pavillon - Yoga Pavilion        |
| <b>5</b> Rittai 2<br>Klausen - Room 201-226<br>Yoga/Meditation Raum - Room | <b>11</b> Zimmer - Room 10-10a-11        | <b>24</b> Parken - Parking               | <b>34</b> Schamanischer Feuerplatz - Fireplace |
| <b>6</b> Rittai 3<br>Klausen - Room 301-326<br>Atelier                     | <b>12</b> Apartment 5-7                  | <b>25</b> Camper                         | <b>35</b> Sonnenbucht - Sunbay                 |
|  | <b>13</b> Kaminzimmer - Fireplace Room   | <b>26</b> Zelte - Tents                  | <b>36</b> Hängematten-Wald - Hammock Woods     |
|  | <b>14</b> Tai-Chi Wiese - Tai-Chi Meadow | <b>27</b> Waldsaal - Forest hall         | <b>37</b> Steinkreis - Stone Circle            |
|  |  |  | <b>38</b> Vitamin D - Bar                      |
|  |  |  | <b>39</b> Weinlaube - Vine Patio               |



*TamanGa*

[www.tamanga.at](http://www.tamanga.at)

[f/ruedigerdahlke.tamanga](https://www.facebook.com/ruedigerdahlke.tamanga)

[IG tamanga\\_dahlke\\_lebensgarten](https://www.instagram.com/tamanga_dahlke_lebensgarten)

TamanGa - Ruediger Dahlkes Lebensgarten

Firmenadresse: Heilkundeinstitut Dahlke GmbH & Co KG

Labitschberg 4 | A-8462 Gamlitz | T +43 (0)3453 33 600 | [office@tamanga.at](mailto:office@tamanga.at)



WIR FREUEN UNS AUF  
EUREN BESUCH!