



Taman Ga

Retreat - Seminare - Fasten - Urlauben

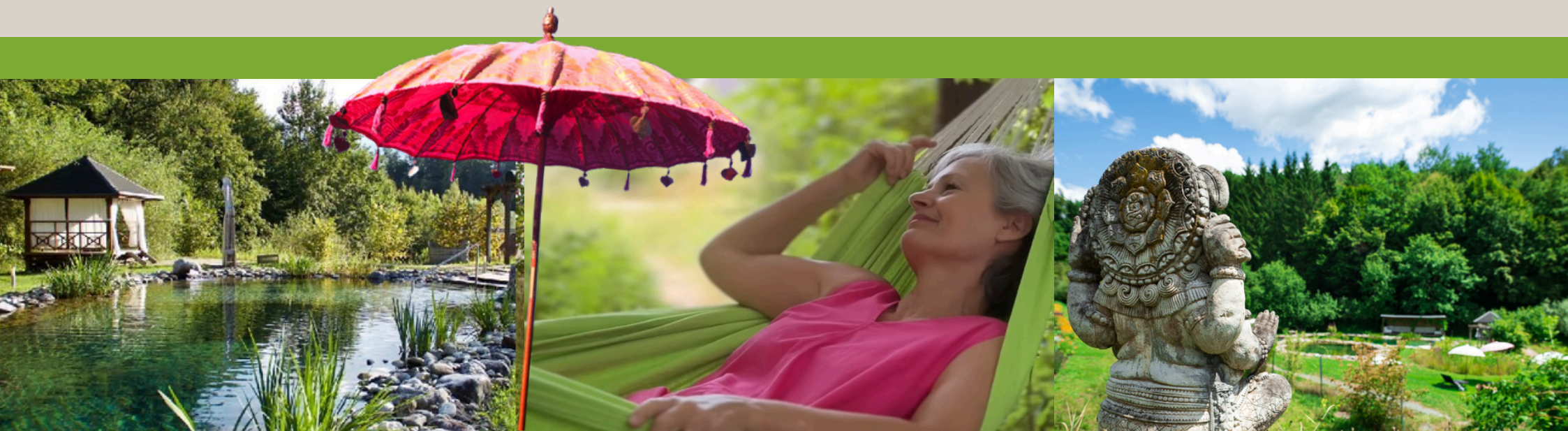


**Seminare &
Veranstaltungen**

MITTEN IN DER NATUR.

Inmitten der Urlaubsregion Südsteiermark, eingebettet in die wunderschöne Natur, umgeben von Wald und Wiesen liegt unser TamanGa – der Lebensgarten in Gamlitz. Ein besonderer Ort für Ihre Veranstaltung, für kleine und große Gruppen, für Seminare, Weiterbildungen, Teambuildings oder besondere Events.

Während der Veranstaltungen könnt ihr unser Angebot auf dem 11 Hektar großen Gelände genießen. Es gibt Bänke und Meditations-Plätze in der Natur, die zum Verweilen einladen und Figuren, die zu Besinnung, zum Philosophieren und Meditieren anregen. Die Benutzung unserer Schwimmteiche und Sauna ist für unsere Gäste inkludiert. Darüber hinaus haben wir ein duftendes Kräuter-Paradies, unseren eigenen Gemüsegarten und viele weitere gemütliche schattenspendende Bereiche.



TAMANGA FÜR DEINE VERANSTALTUNG.

Raum	PREISE FÜR SEMINARRÄUME 2026			mit Übernachtung*			
	ohne Übernachtung			bis 5 Tagen		ab 5 Tagen	
	Pro Stunde	Halbtags	Ganztags	Halbtags	Ganztags	Halbtags	Ganztags
Seminarsaal groß	ab € 99	ab € 189	ab € 349	ab € 99	ab € 189	ab € 84	ab € 149
Rittai 2	ab € 49	ab € 99	ab € 189	ab € 69	ab € 129	ab € 54	ab € 99
Rittai 3	ab € 49	ab € 99	ab € 189	ab € 69	ab € 129	ab € 54	ab € 99

Bitte Preise für Räumlichkeiten wie Weinkeller, Kaminzimmer oder Restaurant bei unserem Rezeptionsteam anfragen.



Die Raummiete umfasst auch die Nutzung der Außenbereiche, wie die Tai-Chi-Wiese, die Yoga-Plattform, den Waldsaal und den Steinkreis. Diese Bereiche können nicht vorab reserviert werden.

Allen Teilnehmer:innen stehen die jeweilige Standardausstattung der Räume sowie sämtliche Utensilien wie Yoga- und Meditationsmatten, Sitzkissen und Decken zur Verfügung.

Eigene Dekorationen sowie Kerzen und Papier für die Teilnehmer:innen bitten wir selbst mitzubringen.

Da die Räume mit Holzböden ausgestattet sind, ist bei der Verwendung von Kerzen eine feuerfeste Unterlage unbedingt erforderlich.

*Der Seminarsaal groß ist ab 35 in TamanGa nächtigenden Personen **kostenfrei**, Rittai 2 & 3 ab 12 nächtigenden Personen.

WERBEBONUS: Wir unterstützen gerne nach Absprache und Umfang des Seminars mit online Werbeaktivitäten.

SEMINARRÄUME.

Seminarsaal groß – *unser Herzstück*

Größe 130 m², mit Holzboden, Bodenheizung, hell und lichtdurchflutet, rundum Sicht auf die Wiesen und Wälder von TamanGa, Personen liegend max. 65, mit Bestuhlung max. 150, Raum mit Vorhängen teilbar.

Ausstattung:

- Yoga-Zubehör wie Blöcke
- Meditationskissen
- Matten und Decken
- Beamer
- Leinwand
- Flipchart
- komplette Audiotechnik
- Stühle (bequem, gepolstert)





SEMINARRÄUME.

Seminarsaal Rittai 2

kraftvoll & stimmig



Größe 40 m², Holzboden mit Bodenheizung, für ca. 12 Personen liegend, mit Bestuhlung 25 Personen, optimal für Meditationen und Yogaeinheiten.

Ausstattung:

- komplette Audiotechnik
- Matten und Decken
- Blöcke und Meditationskissen.
- Stühle (bequem, gepolstert)



Seminarsaal Rittai 3

vielseitig & flexibel



Größe 40 m², Kunstharzboden mit Bodenheizung, für ca. 15 Personen liegend, mit Bestuhlung bis zu 25 Personen, Bewegungs- oder Arbeitsraum.



KOCH-STUDIO.



Kochkurse auf Profi-Niveau

Das PEACE FOOD Kochstudio wurde 2022 gebaut und ist für bis zu 16 KochschülerInnen ausgelegt.

Mit Miele Geräten komplett ausgestattet:

- Kombidämpfer
- Backrohr
- Geschirrspüler (mit Express-Programm 15 min)
- 1 x Herd mit 4 Platten
- 5 Herde mit 2 Platten
- Kühl-/Gefrierschrank
- Thermomix und Smoothie-Maker Revoblend
- umfassende Kleingeräte: Smoothiemaker, Purierstäbe, alle Kochutensilien wie Pfannen, Töpfe, Schüsseln
- Geschirr, Gläser, Besteck
- großer gemütlicher Esstisch
- Peace-Food Kochbuch-Bibliothek

Kosten:

Für Hotelgäste:

1 Tag € 250,-

3 Tage € 500,-

*Für externe Gäste:

1 Tag € 300,-

*bis 6 PAX: zzgl. Tagespauschale von € 25,-/Person

*ab 7 PAX: zzgl. Tagespauschale von € 20,-/Person



+ Internet-Anschluss für Videoaufnahmen & Lives
(Anordnung ist so gestaltet, dass Herd, Abwasch, Dämpfer und Backrohr perfekt im Bild sind und eine optimale Darstellung gewährleistet ist.)

*Die Tagespauschale inkludiert die Geländennutzung exkl. Restaurant-Konsumation.

Die angegebenen Preise für Hotelgäste gelten bei Übernachtung der Teilnehmer:innen in TamanGa. Im Preis inkludiert sind Energiekosten, die Nutzung der Geräte, sämtlicher Küchenutensilien, Geschirr sowie Textilien wie Schürzen und Küchentücher. Die Küche ist nach dem Seminar gereinigt und im ursprünglichen Zustand zu übergeben.

RÄUMLICHKEITEN.

Restaurant - im Haupthaus

Größe ca. 80 m², große Tische, Sitzgelegenheit für 50 Personen, heller Raum mit Aussicht ins Grüne, rundherum sonnige und schattige Terrassenplätze, für Vorträge, Besprechungen und Gruppensitzungen.

Buchbar außerhalb der Restaurantzeiten.



Kaminzimmer - im Haupthaus

Größe 30 m², gemütliches Wohnzimmer mit Bibliothek, Kamin, Sitzgelegenheit für ca. 20 Personen, ruhiger Raum für Besprechungen, Meetings und Kleingruppenarbeiten.



Weinkeller - im alten Presshaus

Größe 65 m², unser Gewölbeweinkeller im ehemaligen Presshaus ist mit großen Tischen und Stehtischen ausgestattet, bietet Platz für ca. 45 Personen, für private Feiern, vegane Köstlichkeiten oder eine spannende Weinverkostung mit Bio-Weinen aus der Südsteiermark.



FREIRÄUME.

Sonnenbucht

Der ideale Ort am Waldrand für produktive Stunden im Freien & die Extraportion Sonnenvitamin. Platz für 60 Gäste, inklusive Stromanschluss



Waldsaal

Großzügige Fläche ausgestattet mit Baumstämmen und Kissen zum Sitzen mitten im Wald. Perfekt für Vorträge im Freien - Waldbaden gleich inkludiert. Platz für ca. 100 Personen.



Steinkreis

Besonders im Sommer angenehm unter Bäumen, schattiger Kreis, Platz für bis zu 30 Personen, zum Meditieren, Musizieren oder für Gesprächskreise, im Zentrum eine Feuerstelle.



WERBEBONUS: Wir unterstützen gerne nach Absprache und Umfang des Seminars mit online Werbeaktivitäten.

BEWEGUNGSRÄUME.

Tai-Chi-Wiese

Ebene Wiese mit Natur-Rasen, geschützt durch viele Sträucher und Bäume, perfekt für Bewegungseinheiten im Freien, Aufstellungen, Acro-Yoga oder Tanz.



Yogaplattform

Etwas erhöht zwischen 2 Wäldern gelegen, offene überdachte Yogaplattform, ca. 25 m², mit herrlicher Aussicht über TamanGa.



Jurte

Besonderer Rückzugsort auf einer Anhöhe gelegen zwischen 2 Wäldern mit öffentlicher Lichtkuppel und Holzboden. Ideal für Yoga, Meditationen und Workshops. Platz für ca. 15 Personen.



RICHTIG GUT SCHLAFEN.

Zimmerpreise 2026 im Rahmen eines Seminares

Beispiel: Klausen* zur Doppelnutzung ab € 110,00; zur Einzelnutzung ab €139,00 pro Person/Nacht.

Es sind auch höhere Zimmerkategorien möglich (Doppelzimmer, Studio, Suite mit 2 Doppelbetten, Ferienwohnungen wie Foto 4 und 5).

Für extern nächtigende Seminargäste verrechnen wir € 79,00 pro Tag für die Nutzung der Anlage und Verpflegung.

Preise sind pro Person und Nacht (plus Ortsabgabe**) inklusive bio-vegane Peace-Food-Halbpension mit Frühstücksbuffet (von 9:00 bis 11:00 Uhr) und Abendessen (um 17:00 Uhr).

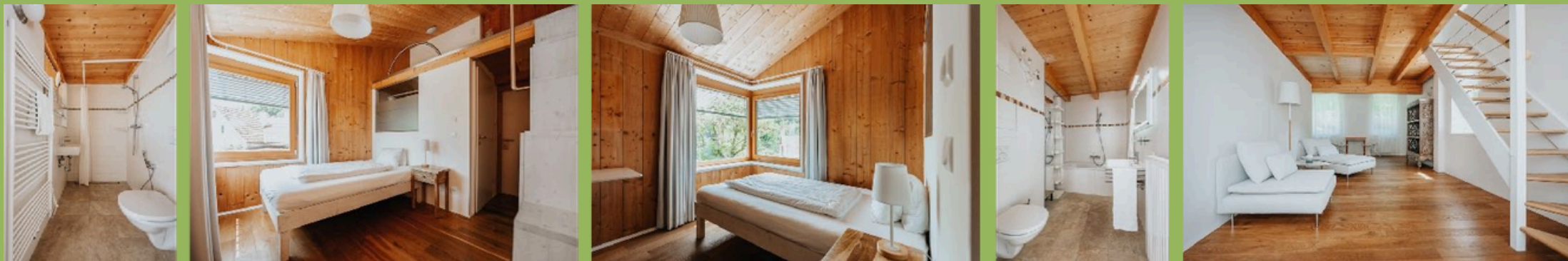
Unsere Zutaten kommen aus Bio-Anbau, soweit möglich aus unserem eigenen Garten und von regionalen Lieferanten.

TamanGa verfügt ebenso über einen Stellplatz für Wohnwägen, -mobile & Zelte mit einer Sanitäreinrichtung nur ein paar Meter entfernt.

Für den Wohnmobil-Stellplatz verrechnen wir € 40,-/Nacht, für den Zeltplatz € 30,-/Nacht. Hinzu kommt noch eine Tagespauschale von € 79,-/Person und Nacht, welche die Halbpension inkludiert sowie die gesamte Geländenutzung.

* Die Klausen (Fotos 1, 2, 3) sind kleine feine Zimmer mit Holz und Lehmputz bzw. Lehm-Strohwand. Alle Zimmer sind bewusst WLAN- und fernsehfrei, um unseren Gästen Zeit zu geben, sich auf den Moment zu fokussieren. Die größte Kategorie sind Ferienwohnungen wie Foto 4 und 5.

** plus Nächtigungsabgabe für die Gemeinde von € 2,50 + Infrastrukturbeitrag von € 1,00 pro Person/Nacht



Beispielfoto

RICHTIG GUT ESSEN.



PEACE FOOD & Kurzzeitfasten nach Dr. Ruediger Dahlke

Bio, vegan, glutenfrei, zuckerreduziert und frei von Glutamat - eine Ernährung, die Klarheit schafft, Leichtigkeit schenkt und den Körper auf natürliche Weise unterstützt. Saisonales Gemüse, kraftvolle Wildkräuter, aromatische Blüten und Blattgrün finden ihren Weg vom Garten direkt in den Topf - unverarbeitet, pur und voller Lebensenergie.

Unsere PEACE FOOD-Philosophie verbindet achtsame Zubereitung mit der tiefen Wertschätzung für die Natur. Jedes Gericht soll nähren, stärken und gleichzeitig Freude schenken. Unser Kurzzeitfasten mit Halbpension, bestehend aus Frühstück und Abendessen, lässt unseren Körper zwischen den Mahlzeiten regenerieren und fördert den Fettstoffwechsel. Die naturbelassene Küche unterstützt Konzentration und Wohlbefinden und schafft Raum für das, worum es in TamanGa wirklich geht:

Verbundenheit, Regeneration und bewusstes Sein. So wird Essen bei uns zu einem Erlebnis, das weit über den Geschmack hinausgeht.

Es ist ein Teil des Lebensgartens – im Rhythmus der Natur gewachsen, mit Hingabe zubereitet und mit Dankbarkeit geteilt.



NATUR-KUR IN EIGENREGIE.

Einlassen. Ankommen.

Balsam für die Seele: Unsere Natur-Kur in Eigenregie bietet die Möglichkeit, den Ruhepol TamanGa auf einer tiefgehenden Ebene kennenzulernen, zu erkunden und damit sich selber und seinem Körper Gutes zu tun.

Am frühen Morgen tautreten, um mit der Energie der Natur in den Tag zu starten. Veganes, glutenfreies und zuckerreduziertes Frühstück für eine gesunde Basis. Entspannen in der Sauna und danach eine Abkühlung im Natur-Teich. Ob stundenlange Massage in den BrainLight-Sesseln oder in den Schwebeliegen verweilen mit beruhigenden Meditationen von Dr. Ruediger Dahlke auf mp3-Playern im Ohr - hier könnt ihr einfach sein.

Ergänzt durch das abwechslungsreiche Wohlfühlprogramm des TamanGa-Teams, wie z. B. Yoga, Nordic Walking, Tautreten und vieles mehr, wird jeder Tag zu einem Genuss. Hier schaltet der alltägliche Gedankenkreisel ab und das Bewusstsein ein.



ANFRAGEN.EINTAUCHEN.GENIESSEN.



Angebot und Buchung

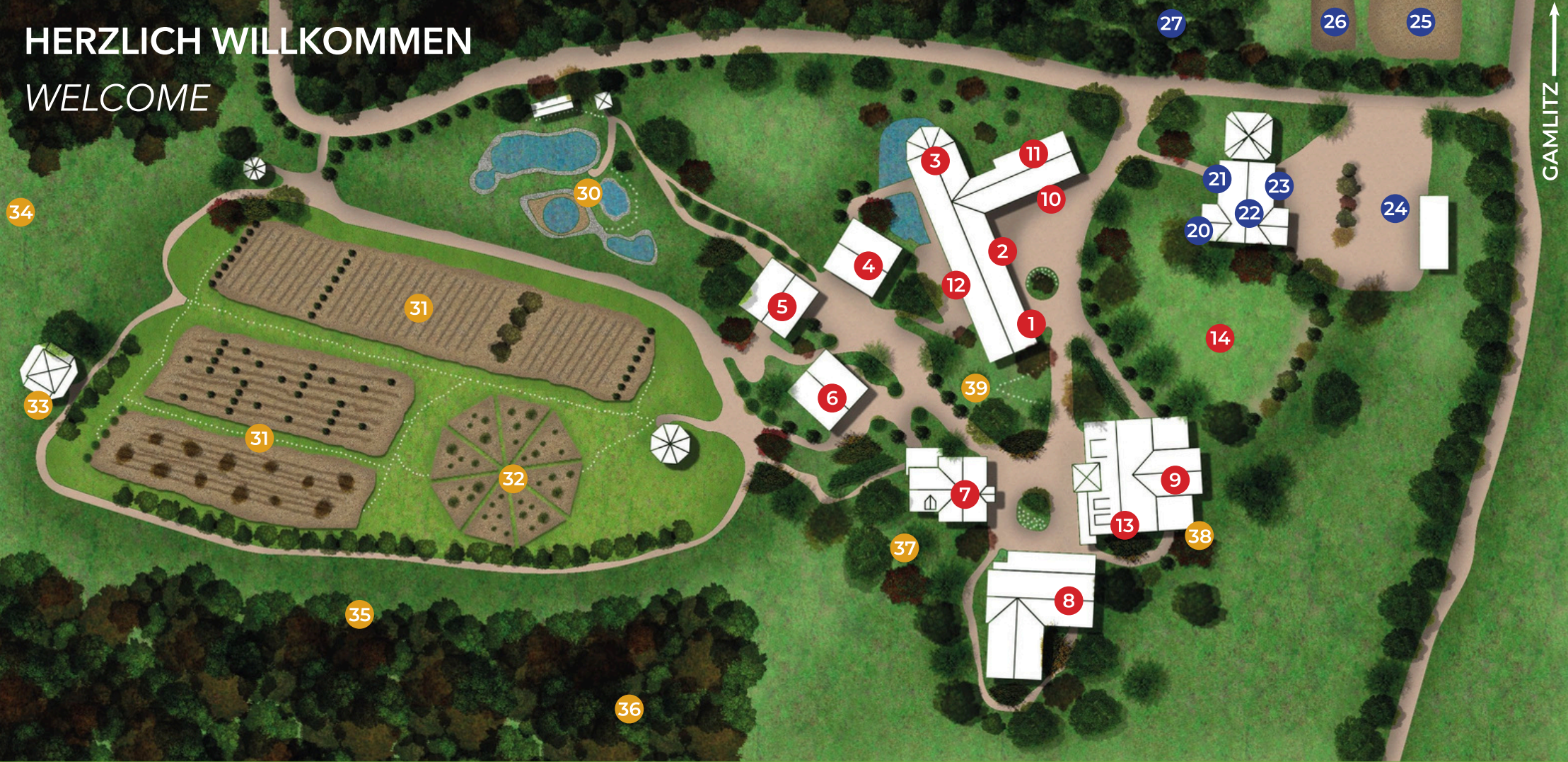
Rezeptionsteam TamanGa - office@tamanga.at oder Telefon +43 (0)3453 33600.
Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage www.tamanga.at

Euer *TamanGa*-Team



HERZLICH WILLKOMMEN

WELCOME



1 Rezeption - Reception

2 Shop - Shop

3 Seminarsaal - Main Hall

4 Rittai 1
Klausen - Room 101-126

5 Rittai 2
Klausen - Room 201-226
Yoga/Meditation Raum - Room

6 Rittai 3
Klausen - Room 301-326
Atelier

7 Weinkeller - Wine Cellar

8 Fitness & Relax

9 Speisesaal - Dining

10 Zimmer - Room 8-9

11 Zimmer - Room 10-10a-11

12 Apartment 5-7

13 Kaminzimmer - Fireplace Room

14 Tai-Chi Wiese - Tai-Chi Meadow

20 PEACE FOOD Kochstudio - Cooking lab

21 Kräuterstube - Herbal Studio

22 Sauna

23 Camping Sanitär - Facilities

24 Parken - Parking

25 Camper

26 Zelte - Tents

27 Waldsaal - Forest hall

30 Teiche - Swimming ponds

31 Garten - Garden

32 Kräuter - Herbs

33 Yoga Pavillon - Yoga Pavilion

34 Schamanischer Feuerplatz - Fireplace

35 Sonnenbucht - Sunbay

36 Hängematten-Wald - Hammock Woods

37 Steinkreis - Stone Circle

38 Vitamin D - Bar

39 Weinlaube - Vine Patio

GAMLITZ



TamanGa

Retreat - Seminare - Fasten - Urlauben

www.tamanga.at
office@tamanga.at

TamanGa - Ruediger Dahlkes Lebensgarten
Firmenadresse: Heilkundeinstitut Dahlke GmbH & Co KG
Labitschberg 4 | A-8462 Gamlitz | +43 (0)3453 33 600



Wir freuen uns sehr,
euch bald bei uns
willkommen
zu heißen!